ई–संस्करण, अंक 22

Room to Read®
World Change Starts with Educated Children.®

गपशप

प्यारे साथियों,
आशा है कि आप और आपका परिवार अच्छे से होंगे। जैसा कि आप जानते हैं कि सभी बच्चों के स्कूल अभी भी बंद हैं और सब अपने–अपने घर पर ही हैं। हमने सोचा कि हमारे साथियों को अपने गपशप का इन्तज़ार होगा, तो हम आपके लिए लेकर आए हैं गपशप का नया अंक। जिसमें हम सब जानेंगे कोरोना के समय में अपने समय का सदुपयोग कैसे करें और इंटरनेट पर ऑनलाइन पढ़ाई करते वक्त किन बातों का ध्यान रखें। आशा है कि आपको इसे पढ़कर अच्छा लगेगा। घर पर रहें, सुरक्षित रहें।

इंटरनेट की दुनिया

आज हम सब घर से बाहर न पढ़ने जा सकते हैं न खेलने। तो ऐसे में हमारी शिक्षा को जारी रखने के लिए इंटरनेट की सहायता ली जा रही है। आज इसकी हमें सबसे ज़्यादा ज़रूरत है। क्योंकि हम इंटरनेट पर शिक्षा, जानकारी, संचार और मनोरंजन के लिए बहुत अधिक निर्भर हैं। हमारे जीवन को सरल बनाने में इसका एक बड़ा योगदान है। तो हमें और आपको भी इसके बारे में सही जानकारी होनी चाहिए। तो आईये जानते हैं –

इंटरनेट (Internet) एक ऐसा जाल जो दुनिया के सभी कंप्यूटरों के बीच सम्बंध स्थापित करता है। ताकि उनके बीच डाटा यानी जानकारी का आदान–प्रदान हो सके।

ईमेल (Email) संदेश भेजने व प्राप्त करने का एक साधन जिससे हजारों किलो मीटर दूर बैठे किसी भी व्यक्ति को संदेश तुरंत भेज सकते हैं।

सोशल मीडिया (Social Media) जैसे हम समाज में दूसरों से मिल कर अपनी बात रखते हैं। उसी प्रकार इंटरनेट पर कुछ वेबसाइट जैसे व्हाट्सएप्प, फेसबुक हैं जिनके माध्यम से हम एक–दूसरे की बातें जान पाते हैं। इन्हें ही सोशल मिडिया कहते हैं।

अटैचमेंट (Attachment) एक कंप्यूटर फाइल जैसे वीडियो, फोटो, मार्कशीट या लिखित कार्य। जिसको हम अपने ईमेल के साथ भेजते हैं।

वायरस (Virus) वायरस कंप्यूटर/मोबाइल को खराब कर देता है। जिसकी वजह से काम पर प्रभाव पड़ता है। कंप्यूटर को वायरस से सुरक्षित रखने के लिए एक एंटी वायरस डालना ज़रूरी हैं।

इंटरनेट पर सुरक्षित रहें

✓	✗
इंटरनेट पर डाली हुई कोई चीज़ कभी भी डिलीट नहीं होती इसलिए ऑनलाइन जो भी डालें सोच समझ कर ही डालें।	अपनी जानकारी जैसे अपना पता, फोन नंबर, नाम, माता–पिता के कार्य विवरण, बैंक एकाउंट नम्बर, पासवर्ड आदि कभी भी साझा न करें।
इंटरनेट पर भी अपने सगे– संबंधी, मित्र, सहपाठी आदि से हमेशा सम्मान से बात करें।	ऑनलाइन अनजान लोगों से दोस्ती न करें। क्योंकि आपको पता नहीं होता कि वास्तव में वे ही हैं जो दिखते/कहते हैं या कोई धोखेबाज़।
यदि आपको कोई व्यक्ति ऑनलाइन धमकायें या प्रताड़ित करें, तो किसी विश्वसनीय बड़े को ज़रूर बताएं।	वायरस को रोकने के लिए अपने कंप्यूटर पर एंटी–वायरस सॉफ्टवेयर डालें या एप्प डाउनलोड करें।
वायरस के ख़तरों से बचने के लिए अनजान लिंक, ईमेल अटैचमेंट, विज्ञापन आदि को क्लिक न करें।	अपने पढ़ाई के ग्रुप में कभी भी दूसरों के साथ दुर्व्यवहार न करें।
फेसबुक या व्हाट्सएप्प पर गोपनीयता सेटिंग्स का उपयोग करें। और जानकारी के लिए विश्वसनीय स्त्रोत पर ही जाएं।	ऑनलाइन किसी भी व्यक्ति को अपने लिए कुछ खरीदने के लिए न कहें, न ही उस सामान को लेने के लिए उससे मिलें।

सुझाव अपनी ऑनलाइन गतिविधियों के लिए एक समय सीमा निर्धारित करें। चाहे वह मनोरंजन के लिए हो या पढ़ाई के लिए। अपने परिवार के साथ इस पर चर्चा करें और प्रतिदिन एक निर्धारित समय सीमा तय करें।